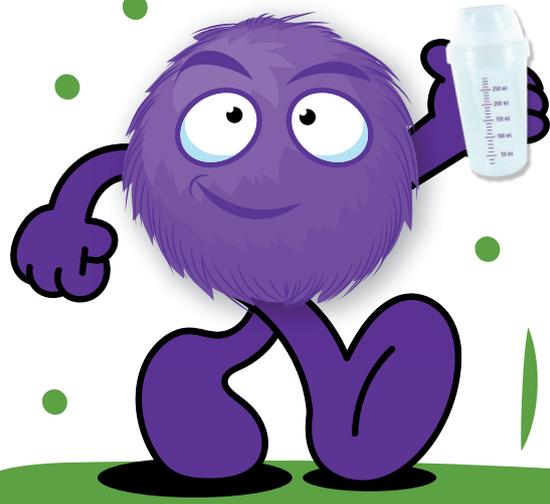


# Detox!



Baisse de régime, sensation de fatigue ?

Le mois de janvier vient à peine de commencer et le manque d'énergie se fait sentir... Après les fêtes de fin d'année, période particulièrement chargée, il est normal de ressentir des signes de fatigue physique ou mentale. Pour faire face à cette baisse de tonus, rien de mieux que la Méthode ABC pour un bien-être global !

ABC signifie **A** pour Assiette (comment je mange ?), **B** comme Basket (comment je bouge) et **C** comme Couette (comment je dors), 3 piliers essentiels pour notre santé, tant sur les plans physique que mental et émotionnel.

## ASSIETTE



Dans l'Assiette, on choisit des aliments qui aident à détoxifier notre principal émonctoire : le foie. Il filtre l'ensemble des aliments digérés, les déchets organiques. Sa fonction de détoxification est vitale et nécessite de nombreux acides aminés (arginine - cystéine - bêtaïne), des minéraux, des antioxydants, des enzymes et des vitamines.

Chez **Form'Vital**, les plantes comme le radis noir, l'artichaut et les bourgeons en gémmothérapie ont fait leur preuve !

**Bonus : nous vous avons concocté des recettes Détox maison rapides à réaliser pour se donner un coup de pouce naturel ! Elles sont à découvrir dans la Fiche Astuces et Conseils...**



### OFFRE DÉTOX

1 Détox'in Bio FV0309  
ou 1 Minceur 10 plantes /  
4 actions FV0123  
+ 1 Macérat de Bourgeons Bio  
Dépuratif FV1703 achetés  
= 1 Infusion Détox Drainage Bio  
AR1503  
+ 1 Sac Form'Vital  
OFFERTS  
16% de remise

### MINCEUR 10 PLANTES / 4 ACTIONS

Spécialement formulé pour :

1. Détoxifier : l'artichaut aide le foie à éliminer les toxines.
2. Drainer : le bouleau et le maté contribuent à l'élimination rénale de l'eau.
3. Affiner : le thé vert, la noix de kola, et le maté aident à brûler les graisses.
4. Un effet ventre plat : le carvi aide à soulager les inconforts digestifs (ballonnements, lourdeurs...)

Contient aussi de la queue de cerise, du fenouil, du pissenlit et du cumin. Edulcoré naturellement à la stévia.

**Le + produit** : son délicieux goût cassis !

**Conseils d'utilisation** : à l'aide du bouchon doseur, diluer 20 ml dans 20 cl d'eau, 2 à 3 fois par jour, à prendre avec une collation.

**Complément alimentaire.**  
Flacon de 500 ml / FV0123 / 22,90 €



### DÉTOX'IN BIO

Detox'in Bio associe 3 plantes, dont l'artichaut qui contribue au bon fonctionnement du foie et à une bonne digestion. Le radis noir et l'huile essentielle de citron complètent cette formule 100% Bio.

**Conseils d'utilisation** : 2 ampoules par jour à diluer dans un grand verre d'eau en programme de 10 à 20 jours.

**Complément alimentaire.**  
Étui de 30 ampoules de 10 ml.  
Volume net : 300 ml / FV0309 / 23 €



### MACÉRAT DE BOURGEONS BIO DÉPURATIF

Des bourgeons frais, entiers et bio de bouleau, frêne et romarin ! Un soutien pour le foie et les intestins.

**Conseils d'utilisation** : 15 gouttes par jour à diluer dans un verre d'eau [20 cl].

**Complément alimentaire.**  
Flacon-pipette 30 ml / FV1703 / 21,90 €



### INFUSION DÉTOX DRAINAGE BIO

Dégustez ce mélange de plantes qui aident à nettoyer et détoxifier l'organisme\* : feuilles d'Oranger, Marjolaine, feuilles de Framboisier, Menthe, Pissenlit, Fenouil... On se régale en prenant soin de soi !

**Boîte de 20 infusettes - 32 g / AR1503 / 7,50 € (Soit 234,38 €/L)**

# Détox !

## CONSEILS DE PRISE



Référence	Désignation	À jeun	Matin au petit déjeuner	Midi avant repas	Midi au repas	Midi après repas	Hors repas	Soir au repas	Soir au coucher	Durée
<b>Digestion &amp; Détox</b>										
FV0309	Detox'in		2 ampoules / jour							15 jours 1 <sup>er</sup> mois
FV1703	Macérat de bourgeons Bio Dépuratif		15 gouttes pures ou à diluer légèrement							1 à 4 semaines
<b>Minceur</b>										
FV0123	Boisson 10 plantes / 4 actions		20 ml dans 20 cl d'eau, 3 fois par jour		20 ml dans 20 cl d'eau, 3 fois par jour	20 ml dans 20 cl d'eau, 3 fois par jour				
<b>Infusion Arôm' Factory</b>										
AR1503	Infusion Détox / Drainage		1 sachet			1 sachet	1 sachet		1 sachet	6 jours



Chez **Alimentation Intelligente**, les Substituts de repas contiennent des vitamines, probiotiques, acides aminés et minéraux dont le zinc qui contribue au bon fonctionnement du métabolisme acido-basique. Après un test avec les bandelettes urinaires puis un suivi quotidien, il est facile de vérifier qu'un **repas par jour avec un substitut** aide au rééquilibrage en douceur, avec des résultats ressentis en 3 à 5 jours. Les Substituts de repas viennent donc en soutien d'une cure détox.

### LES SUCRÉS

Café Expresso  
464 g / A16052 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Cacao Dégustation  
464 g / A16053 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Délice saveur caramel  
464 g / A16054 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Petit-déjeuner aux céréales saveur vanille-miel  
464 g / A16057 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Petit-déjeuner type porridge pomme cannelle  
464 g / A16059 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Entremets saveur poire avec copeaux de chocolat  
464 g / A16063 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Entremets saveur praliné aux éclats de noisette **VEGAN**  
480 g / A16062 / 37,50 € (soit 78,12 €/Kg)

Dessert Smoothie saveur framboise  
464 g / A16077 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Une nouvelle recette vous attend !

### LES SALÉS

Velouté champignons  
464 g / A16076 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Velouté tomate saveur basilic  
464 g / A16055 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Velouté saveur poulet au curry  
464 g / A16058 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Velouté saveur carotte-potiron **VEGAN**  
480 g / A16064 / 37,50 € (soit 78,12 €/Kg)

Purée façon filet de cabillaud, sauce citronnée  
464 g / A16075 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

### Shaker

Contenance 250 ml. XC5902 / 4,90 €

### Bandelettes urinaires

Permettent de mesurer le pH de l'organisme. Nous vous invitons à lire attentivement la notice, et ce, impérativement avant toute utilisation. À usage unique.

Lot de 32 bandelettes urinaires.  
XC9594 / 9 €



## OFFRE SUBSTITUTS DE REPAS

2 Substituts de repas achetés  
= 1 Lot de 3 Snacks Bio  
ou  
1 Lot de 4 Riz au lait au choix  
OFFERT

