

Vitalité!

Pour être en harmonie avec les rythmes du cosmos - rotation de la Terre sur elle-même et autour du soleil, la rotation de la lune autour de la Terre - la biologie des êtres vivants s'organise autour de cycles veille-sommeil qui sont régulés par une horloge interne appelée rythme biologique. Chez l'Homme, les grandes fonctions biologiques (sommeil, rythme cardiaque, pression artérielle, mémoire, capacités cognitives, sécrétions hormonales, alimentation...) fluctuent sur 24 heures et sont calquées sur le cycle jour/nuit, c'est ce qu'on appelle le rythme circadien.

Remettons nos horloges internes à l'heure avec Form'Vital et Alimentation Intelligente!



BASKETS



On chausse ses Baskets et on pratique l'activité physique de notre choix ! Faire du sport le matin avant de démarrer la journée de travail aide à activer l'horloge interne, donc à se réveiller afin de mieux dormir le soir. Si l'activité physique ne peut être pratiquée que le soir, il est recommandé de prendre une douche tiède juste après le sport afin de faire baisser la température interne du corps et favoriser l'endormissement.

Chez **Form'Vital**, les vitamines sont présentes dans de nombreux compléments alimentaires. En tête de file, la vitamine C naturelle contenue dans l'Acérola, qui donne un effet coup de fouet bienvenu en cas de fatigue passagère !

Bonus : après l'effort, le réconfort ! Prendre soin de son corps en s'offrant des soins cocooning, voilà un conseil à suivre... À découvrir dans la Fiche Astuces et Conseils...



OFFRE VITALITÉ

1 Acérola Cynorrhodon Bio FV0222 + 1 Vit'énergie FV0218 achetés

= 1 Infusion Vitalité Bio AR1516 OFFERTE

34,80 € au lieu de 42,30 € (+17% de remise)



VIT'ÉNERGIE

Le plein d'énergie pour toute la journée ! Vit'nergie aide à réduire la fatigue* et contribue à un métabolisme énergétique normal** grâce aux vitamines et minéraux essentiels contenus dans sa formule.

Conseils d'utilisation : 1 comprimé par jour à sucer ou à croquer de préférence le matin. Enfants de 6 à 10 ans : 1/2 comprimé par jour.

À renouveler plusieurs fois dans l'année si besoin.

Complément alimentaire.

Étui de 2 tubes de 15 comprimés à sucer ou à croquer, soit 30 comprimés.

Poids net : 57 g / FV0218 / 16,90 €

* Vitamines C, B2, B3, B5, B6, B9, B12, magnésium.

** Vitamines C, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12, magnésium.



ACÉROLA CYNORRHODON BIO est idéal pour le maintien des défenses immunitaires grâce à la vitamine C et pour redonner un « coup de fouet ».

Conseils d'utilisation : pour l'adulte : prendre 1 comprimé par jour. Pour l'enfant de plus de 6 ans : prendre 1/2 comprimé par jour.

Complément alimentaire.

Tube de 20 comprimés sécables.

Poids net : 46 g / FV0222 / 17,90 €



INFUSION VITALITÉ BIO

Le Maté aide à se sentir plus énergique*. L'huile essentielle de Citron procure une saveur fraîche et tonifiante à cette tisane. *à raison de 3 sachets par jour.

Boîte de 20 infusettes - 32 g / AR1516 / 7,50 € (Soit 234,38 €/L)



Référence	Désignation	À jeun	Matin au petit déjeuner	Midi avant repas	Midi au repas	Midi après repas	Hors repas	Soir au repas	Soir au coucher	Durée
Forme & Vitalité										
FV0218	Vit'Énergie		1 comprimé par jour à sucer ou à croquer de préférence le matin.							30 jours
FV0222	Acérola Cynorrhodon Bio		1 comprimé par jour à sucer ou à croquer de préférence le matin.							20 jours
Infusion Arôm'Factory										
AR1516	Infusion Vitalité		1 sachet			1 sachet			1 sachet	6 jours



Chez **Alimentation Intelligente**, les Substituts de repas contiennent des vitamines, probiotiques, acides aminés et minéraux dont le zinc qui contribue au bon fonctionnement du métabolisme acido-basique. Après un test avec les bandelettes urinaires puis un suivi quotidien, il est facile de vérifier qu'un **repas par jour avec un substitut** aide au rééquilibrage en douceur, avec des résultats ressentis en 3 à 5 jours. Les Substituts de repas viennent donc en soutien d'une cure détox.

LES SUCRÉS

Café Expresso
464 g / A16052 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Cacao Dégustation
464 g / A16053 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Délice saveur caramel
464 g / A16054 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Petit-déjeuner aux céréales saveur vanille-miel
464 g / A16057 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Petit-déjeuner type porridge pomme cannelle
464 g / A16059 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Entremets saveur poire avec copeaux de chocolat
464 g / A16063 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Entremets saveur praliné aux éclats de noisette **VEGAN**
480 g / A16062 / 37,50 € (soit 78,12 €/Kg)

Dessert Smoothie saveur framboise
464 g / A16077 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Une nouvelle recette vous attend!

LES SALÉS

Velouté champignons
464 g / A16076 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Velouté tomate saveur basilic
464 g / A16055 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Velouté saveur poulet au curry
464 g / A16058 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Velouté saveur carotte-potiron **VEGAN**
480 g / A16064 / 37,50 € (soit 78,12 €/Kg)

Purée façon filet de cabillaud, sauce citronnée
464 g / A16075 / 37,50 € (soit 80,82 €/Kg)

Shaker

Contenance 250 ml. XC5902 / 4,90 €

Bandelettes urinaires

Permettent de mesurer le pH de l'organisme. Nous vous invitons à lire attentivement la notice, et ce, impérativement avant toute utilisation. À usage unique.

Lot de 32 bandelettes urinaires.
XC9594 / 9 €



OFFRE SUBSTITUTS DE REPAS

2 Substituts de repas achetés = 1 Lot de 3 Snacks Bio ou 1 Lot de 4 Riz au lait au choix OFFERT

